

„Highlight“



Trainerfortbildung des SHLV

- Wann?** Am Montag, dem 2. Oktober 2017 von 16.30 bis 21.15 Uhr
- Wo?** Im Sport - und Bildungszentrum in Bad Malente
(Abendessen um 18.15 Uhr ist eingeplant!)
- Was?** **Modernes und effektives Schnelligkeitstraining im Aufbau- und im Übergang zum Leistungstraining und besondere Aspekte des Staffeltrainings jeweils in Theorie und Praxis**
- Wer?** **Winfried Vonstein** (Staatl. gepr. Diplom-Trainer, IAAF- Lehrtrainer, Reiss Profile Master)
- NRW-Leistungssportmanager LA (Nordrhein-Westfalen)
 - DLV-Bundestrainer Sprint männlich 1984 -2001 mit sieben internationalen Medaillen bei OS, JWM und JEM
 - 23 Medaillengewinne mit Athleten bei DM/DJM
 - ca. 30 Veröffentlichungen zur speziellen Trainings- und Bewegungslehre
 - umfangreiche Lehr- und Beratungstätigkeit in den Themenbereichen Trainings-/Bewegungslehre, Fitness/Wellness, Führung und Coaching/Motivation
- Für wen?** **Leichtathletiktrainer** des SHLV, die weitere Einblicke in das Schnelligkeitstraining in Theorie und Praxis bekommen und sich vielfältige Staffeltrainingsinhalte aneignen wollen und darin für ihre Athleten im Aufbau – und Leistungstraining zukünftig weitere Leistungsreserven sehen!
- Wieviel?** 30,- Euro für 8 Unterrichtseinheiten (wird als Lizenzverlängerung für Trainerlizenzen anerkannt)

Anmeldungen an:

SHLV

Winterbeker Weg 49, 24114/Kiel, eMail: eva.richter@shlv.lsv-sh.de
Tel.: 0431/6486122 und Fax: 0431/6486192

Hinrich Brockmann

eMail: Hinrich.Brockmann@gmx.de
Tel.: 04521/795876 oder Handy: 0152/33604875